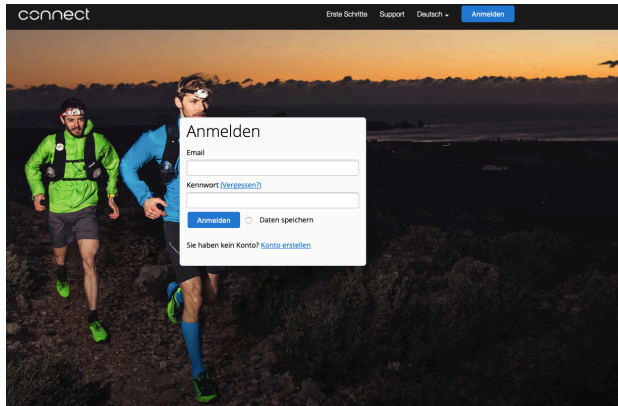
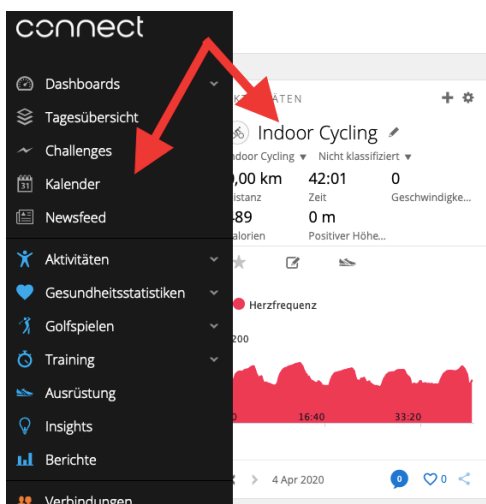


So ladest du deine .fit Dateien aus Garmin connect:

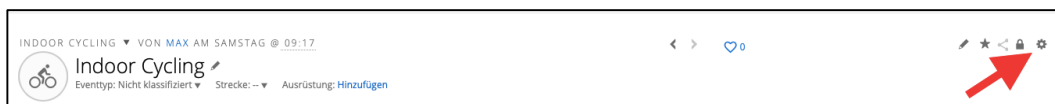
1. Melde dich bei deinem Garmin connect Konto unter <https://connect.garmin.com/signin/> an



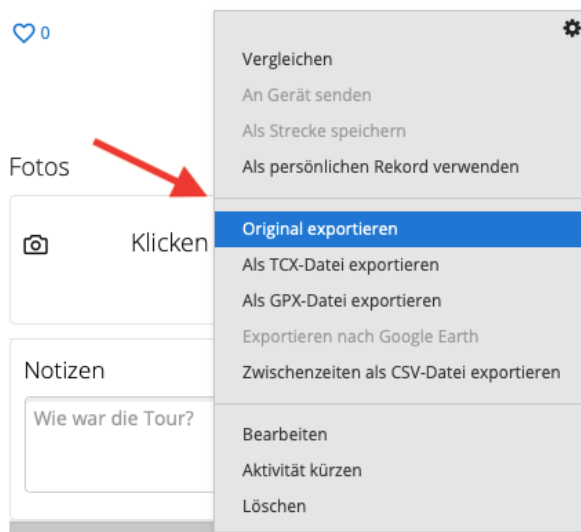
2. In deinem Konto entweder direkt die Einheit öffnen (durch Klick) oder über den Kalender die Einheit suchen und anklicken:



3. In der Einheit dann auf das Einstellungs-Rad klicken



4. Auf „Original exportieren“ klicken



5. Die Datei wird daraufhin als .fit Datei auf deinen Download-Zielordner heruntergeladen und ist fertig, um an mich verschickt zu werden (oder bei der Terminvereinbarung hochladen).